



**A EUDI participa no Programa de Actividades organizadas pola UDC Saudable durante o mes de outubro, para conmemorar o Día das Universidades Saudables.**



**APÚNTATE AQUÍ**



**Xoves 8 outubro**

12:45 h Aula Audiovisuais - Aforo: 30 persoas

*“O arte de pintar mandalas e garabatos como técnica para reducir o estrés e a ansiedade”*

**Leticia Argüelles (escritora e coach)**



**Xoves 15 outubro**

10:00 h Teams - Aforo: sen límite

*Continuando a nosa iniciativa #EUDIsfrutoComendo do Outubro Saudable 2019 invitamosvos a disfrutar dun almorzo virtual saudable entre tod@s*

**#EUDIsfrutoalmorzandoxunt@s.**



**Xoves 22 outubro**

12:45 h Aula Audiovisuais - Aforo: 30 persoas

*“Prácticas saudables nas empresas galegas. ¿Pódense afrontar estas prácticas dende a Universidade?”*

**José Rega do Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia - ISSGA**

**OUTUBRO SAUDABLE 2020 NA EUDI**

**EUDI**

■ ESCUELA UNIVERSITARIA DE DISEÑO INDUSTRIAL



**UDC Saudable**

